

פרקי תהלים

לאמרם בעת מגפת הקורונה

על-פי הדרכת מו"ר הרב יצחק גינזבורג שליט"א

כה

לְדוֹד אֱלֹהֵי ה' נַפְשִׁי אֲשׂא: אֱלֹהֵי בְּרַחֲמֵי אֱלֹהֵי
אֲבוֹשָׁה אֵל יַעֲלֶצּוּ אֵיבֵי לִי: גַם כָּל קִינָה לֹא יִבְשׂוּ
יִבְשׂוּ הַבּוֹגְדִים רִיקָם: דַּרְכֵי ה' הוֹדִיעֵנִי אֲרַחֲמֶיךָ
לִמְדוֹנִי: הַדְרִיכֵנִי בְּאֵמֶתְךָ וּלְמִדְּוֵי כִי אֲתָה אֱלֹהֵי
יִשְׂרָאֵל אוֹתָהּ קִינִיתִי כָּל הַיּוֹם: זָכֹר רַחֲמֶיךָ ה' וַחֲסִדֶיךָ
כִּי מַעֲוֹלָם הִמָּה: חַטּוֹת נַעֲוִירֵי וּפְשָׁעֵי אֵל תִּזְכֹּר
כַּחֲסִדֶּךָ זָכֹר לִי אֲתָה לְמַעַן טוֹבָהּ ה': טוֹב וַיִּשְׁרֶה ה'
עַל כּוֹן יוֹרֵה חַטָּאִים בְּדֶרֶךְ: יִדְרֶךָ עֲגוּיִם בְּמִשְׁפָּט
וַיְלַמֵּד עֲגוּיִם דְּרָכֹו: כָּל אֲרַחֲוֹת ה' חֶסֶד וְאֵמֶת
לְנַצְרֵי בְרִיתוֹ וְעִדְתָיו: לְמַעַן שִׁמְךָ ה' וְסִלַּחְתָּ לְעוֹנֵי
כִּי רַב הוּא: מִי זֶה הָאִישׁ יֵרֵא ה' יוֹרֵנוּ בְּדֶרֶךְ יִבְחָר:
נַפְשׁוֹ בְּטוֹב תְּלִין וְנָרְעוּ יִירַשׁ אֶרֶץ: סוֹד ה' לִירְאֵיו
וּבְרִיתוֹ לְהוֹדִיעֵם: עֵינֵי תְּמִיד אֵל ה' כִּי הוּא יוֹצִיא
מִרְשַׁת רִגְלֵי: פִּנָּה אֵלֵי וְחַנּוּנִי כִּי יַחֲיֵד וְעֵנִי אָנִי:
צְרוֹת לִבִּי הִרְחִיבוּ מִמְצוּקוֹתַי הוֹצִיאֵנִי: רֵאֵה
עֵינֵי וְעַמְלֵי וְשֵׂא לְכָל חַטָּאוֹתַי: רֵאֵה אוֹיְבֵי כִּי רַבֻּ
וְשׂוֹנְאֵת חֲמָס שְׂוֹאוֹנֵי: שְׁמֶרָה נַפְשִׁי וְהַצִּילֵנִי אֵל
אֲבוֹשׁ כִּי חֲסִיתִי בְּךָ: תַּם וַיִּשְׂרֶה יִצְרוּנִי כִּי קִינִיתִי:
פְּדֵה אֱלֹהִים אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל צָרוֹתָיו:

נא

לְמַנְצָח מִזְמוֹר לְדוֹד: בְּבוֹא אֱלֹוֹ נָתַן הַנְּבִיא כְּאֲשֶׁר
בֵּא אֵל בַּת שִׁבְעָה: חַנּוּנֵי אֱלֹהִים כַּחֲסִדֶּךָ כְּרַב רַחֲמֶיךָ
מִחַה פְּשָׁעֵי: הִרְבָּה הִרְבָּה כְּפִסְגֵי מַעֲוֵנֵי וּמַחְסָאֵתַי
טוֹהֲרֵנִי: כִּי פִשְׁעֵי אָנִי אֲדַע וַחֲסָאֵתִי נִגְדִי תְּמִיד: לֶךָ
לְבַדֶּךָ חֲסָאֵתִי וְהִרַע בְּעֵינֶיךָ עֲשִׂיתִי לְמַעַן תִּצְדַּק
בְּדַבְּרֶךָ תִּזְכָּה בְּשִׁפְטֶךָ: הֵן בְּעוֹן חוֹלְלֵתִי וּבְחַטָּא
יִחְמַתֵּנִי אִמִּי: הֵן אֵמֶת חֲפָצָה בְּטוֹחוֹת וּבְחֶסֶת
חֲכֵמָה תוֹדִיעֵנִי: תַּחֲסָאֵנִי בְּאֹזֹב וְאֲטָהֶר תַּכְּסֵּנִי
וּמְשַׁלֵּג אֶלְבִּיִן: תִּשְׁמֵעֵנִי שְׁשׁוֹן וְשִׁמְחָה תִּגְלָנֶה

א

אֲשֶׁרֵי הָאִישׁ אֲשֶׁר לֹא הִלֵּךְ בְּעֵצַת רַשָּׁעִים
וּבְדַרְךָ חַטָּאִים לֹא עָמַד וּבְמוֹשָׁב לֹצִים לֹא
יָשָׁב: כִּי אִם בְּתוֹרַת ה' חִפְצוֹ וּבְתוֹרָתוֹ יוֹמָם
וְלַיְלָה: וְהָיָה בְּעֵץ שְׁתוּל עַל פְּלִגֵי מַיִם אֲשֶׁר
פָּרִיו יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעֵלְהוּ לֹא יִבּוֹל וְכָל אֲשֶׁר יַעֲשֶׂה
יִצְלִיחַ: לֹא כֵן הַרְשָׁעִים כִּי אִם כַּמֶּץ אֲשֶׁר תִּדְפְּנוּ
רוּחַ: עַל כֵּן לֹא יִקְמוּ רַשָּׁעִים בְּמִשְׁפָּט וַחֲסָאִים
בְּעֵדַת צַדִּיקִים: כִּי יוֹדַע ה' דֶּרֶךְ צַדִּיקִים וְדֶרֶךְ
רַשָּׁעִים תֵּאבֹד:

כ

לְמַנְצָח מִזְמוֹר לְדוֹד: יַעֲנֶה ה' בְּיוֹם צָרָה יִשְׁלָכֶךָ
שֵׁם אֱלֹהֵי יַעֲקֹב: יִשְׁלַח עֲזָרְךָ מִקֹּדֶשׁ וּמִצִּיּוֹן
יִסְעָדֶךָ: יִזְכֹּר כָּל מִנְחֹתֶךָ וְעוֹלֹתֶךָ יִדְשָׁנֶה
סֵלָה: יִתֵּן לֶךָ כִּלְבָבָהּ וְכָל עֲצָתָה יִמְלֵא: גִּרְנָנֶה
בִּישׁוּעָתָהּ וּבִשְׁם אֱלֹהֵינוּ נִגְדָל יִמְלֵא ה' כָּל
מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְבַּתִּי כִּי הוֹשִׁיעַ ה' מִשִּׁיחוֹ
יַעֲנֶהוּ מִשְׁמֵי קֹדֶשׁוֹ בְּגִבְרוֹת יִשְׁעֵי יְמִינוֹ: אֱלֹהֵי
כָּרֶכֶב וְאֱלֹהֵי בְּשׂוֹסִים וְאַנְחָנוּ בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵינוּ
נִזְבִּיר: הִמָּה פָּרְעוֹ וּנְפִלוֹ וְאַנְחָנוּ קִמְנוּ וְנִתְעוֹדַד:
ה' הוֹשִׁיעָה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ כְּיוֹם קְרָאֵנוּ:

כג

מִזְמוֹר לְדוֹד ה' רַעִי לֹא אֶחָסֶר: בְּנְאוֹת דָּשָׂא
יִרְבִּיצֵנִי עַל מֵי מִנְחוֹת יִהְלָנִי: נַפְשִׁי יִשׁוּבֵב יִנְחֵנִי
כְּמַעֲגָלֵי צֶדֶק לְמַעַן שְׂמוֹ: גַם כִּי אֵלֶּה בְּגִיאֵי צִלְמוֹת
לֹא אִירָא רַע כִּי אֲתָה עֲמַדִי שְׁבֻטָּהּ וּמִשְׁעֵנֶתָהּ
הִמָּה יִנְחַמֵּנִי: תַּעֲרֶף לִפְנֵי שְׁלַחֹן נִגְדֵי צֶרֶף דִּשְׁוֹנָת
בְּשִׁמּוֹן רֹאשֵׁי פוֹסֵי רְגוּה: אַף טוֹב וַחֲסִדֵי יִרְדְּפוּנִי
כָּל יְמֵי חַיִּי וְשִׁבְתִּי בְּבֵית ה' לְאֶרֶץ יְמִים:

מַעֲשֵׂי יְהוָה: יִסֹּר יִסְרֵנִי יְהוָה וְלִמּוֹת לֹא נִתְּנָנִי: פִּתְחוּ לִי שַׁעַר צְדָק אֲבֹא בְּסֵם אֲוֹדָה יְהוָה: זֶה הַשּׁוֹעֵר לֵה' צְדִיקִים יָבֹאוּ בוֹ: אֲוֹדָה כִּי עֲבִיטֵנִי וְתַחֵי לִי לִישׁוּעָה: אֲבֹן מַאֲסוֹ הַבּוֹזִים הִיְתֵה לְרֵאשׁ פְּנֵיהֶ: מֵאֵת ה' הִיְתֵה זֹאת הִיא נִפְלְאוֹת בְּעֵינַיִנוּ: זֶה הַיּוֹם עָשָׂה ה' נְגִילָה וְנִשְׁמְחָה בוֹ: אֲנָה ה' הוֹשִׁיעָה נָא אֲנָה ה' הַצְּלִיחָה נָא: בְּרוּךְ הַבּוֹשֵׁם ה' בְּרִכּוֹנוֹכֶם מִבֵּית ה': אֵל ה' וַיֵּאָר לָנוּ אִסְרוּ חַג בְּעֵבְתֵיכֶם עַד קִרְוֹת הַמִּזְבֵּחַ: אֵלֵי אֶתְהוּ וְאֲוֹדָה אֱלֹהֵי אֲרוֹמְקֶךָ: הוֹדוּ לַה' כִּי טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:

קכא

שִׁיר לַמַּעֲלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל הַהָרִים מֵאֵין יָבֹא עֲזָרִי: עֲזָרִי מֵעַם ה' עָשָׂה שְׁמִים וְאָרֶץ: אֵל יִתֵּן לַמּוֹט רִגְלֶךָ אֵל יְנוּם שְׁמֹרֶךָ: הִנֵּה לֹא יְנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל: ה' שְׁמֹרֶךָ ה' צִלְּךָ עַל יַד יְמִינֶךָ: יוֹמֵם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יַכְּכָה וְיָרֵחַ בַּלַּיְלָה: ה' יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל רָע יִשְׁמֹר אֶת נַפְשֶׁךָ: ה' יִשְׁמֹר צְאֹתֶךָ וּבּוֹאֶךָ מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם:

קל

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְמִיקִים קְרָאתֶיךָ ה': אֲדֹנָי שְׁמַעָה בְּקוֹלִי תִּהְיֶינָה אֲזִנֶיךָ קוֹשְׁבוֹת לְקוֹל תִּתְחַנְּנֵנִי: אִם עֲנוּת תִּשְׁמָר יְהוָה אֲדֹנָי מִי יַעֲמֵד: כִּי עִמָּךְ הִסְלִיחָה לְמַעַן תִּתְרָא: קוֹיְתִי ה' קוֹיְתָה נִפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֲלֵתִי: נִפְשִׁי לֵאדֹנָי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר: יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל ה' כִּי עַם ה' הַחֲסֵד וְהַרְפָּה עִמּוֹ פְדוּתִי: וְהוּא יִפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עוֹנְתָיו:

קכ

הִלְלוּ יְהוָה הִלְלוּ אֵל בְּקִדְשׁוֹ הִלְלוּהוּ בְּרִקְיעַ עֲדוֹ: הִלְלוּהוּ בְּגִבּוֹרֹתָיו הִלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ: הִלְלוּהוּ בְּתַקְעוֹ שׁוֹפָר הִלְלוּהוּ בְּנֶבֶל וּכְנֹר: הִלְלוּהוּ בְּתוֹף וּמְחוֹל הִלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעוּבָב: הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שְׁמַע הִלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה: כָּל הַנְּשָׁמָה תְהַלֵּל יְהוָה הִלְלוּ יְהוָה:

עֲצָמוֹת דְּפִיֶיךָ: הִסְתַּר פְּנֵיךָ מִחֲטָאֵי וְכָל עוֹנְתֵי מַחֵה: לֵב טְהוֹר בְּרָא לִי אֱלֹהִים וְרוּחַ נְכוֹן חִדָּשׁ בְּקִרְבִּי: אֵל תִּשְׁלִיכֵנִי מִלִּפְנֵיךָ וְרוּחַ קִדְשֶׁךָ אֵל תִּקַּח מִמֶּנִּי: הַשִּׁיבָה לִי שָׁשׂוֹן יִשְׁעֶךָ וְרוּחַ נְדִיבָה תִסְמְכֵנִי: אֲלַמְּדָה פִּשְׁעִים דְּרָכֶיךָ וְחִשָּׂאִים אֲלִיךָ יִשׁוּבוּ: הַצִּילֵנִי מִדְּמַיִם אֱלֹהִים אֱלֹהֵי תִשׁוּעָתִי תִרְנֵן לִשׁוֹנִי צְדָקְתֶךָ: אֲדֹנָי שְׁפֹתַי תִּפְתַּח וּפִי יֵגִיד תְּהַלְתֶּךָ: כִּי לֹא תַחֲפֹץ זָבַח וְאֵתְנָה עוֹלָה לֹא תִרְצָה: זָבַחִי אֱלֹהִים רוּחַ נְשֻׁבָה לֵב נְשֻׁבָה וְנִדְבָה אֱלֹהִים לֹא תִבְזֶה: הִיטִיבָה בְּרַצוֹנֶךָ אֶת צִיּוֹן תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלַם: אֲזוּ תַחֲפֹץ זָבַחִי צְדָק עוֹלָה וְכִלְיֵי אֲזוּ יַעֲלוּ עַל מִזְבֵּחֶךָ פָּרִים:

כז

לְמַנְצָח בְּנִיגַת מִזְמוֹר שִׁיר: אֱלֹהִים יְחַנְּנוּ וַיְבָרְכֵנוּ יָאֵר פְּנֵי אֲתָנוּ סֵלָה: לְדַעַת בְּאָרֶץ דְּרָכֶךָ בְּכָל גוֹיִם יִשׁוּעָתֶךָ: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים בְּלֵם: יִשְׁמְחוּ וַיִּרְנְנוּ לְאֲמַיִם כִּי תִשְׁפֹּט עַמִּים מִיִּשׁוּר וּלְאֲמַיִם בְּאָרֶץ תִּנְחַם סֵלָה: יוֹדוּךָ עַמִּים אֱלֹהִים יוֹדוּךָ עַמִּים בְּלֵם: אָרָץ נִתְּנָה יְבוּלָה יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים אֱלֹהֵינוּ: יְבָרְכֵנוּ אֱלֹהִים וַיִּירָאוּ אֲתוֹ כָּל אִפְסֵי אָרֶץ:

קיח

הוֹדוּ לַה' כִּי טוֹב כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ: יֹאמֵר נָא יִשְׂרָאֵל כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ: יֹאמְרוּ נָא בֵּית אֲהֲרֹן כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ: יֹאמְרוּ נָא יִרְאֵי ה' כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ: מִן הַמִּצַּר קְרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בְּמִרְחַב יְהוָה: ה' לִי לֹא אֵירָא מֵה עָשָׂה לִי אָדָם: ה' לִי בַעֲזָרִי וְאֲנִי אֲרָאָה בְּשׁוֹנָאִי: טוֹב לַחֲסוֹת בְּה' מִבְּטַח בְּאָדָם: טוֹב לַחֲסוֹת בְּה' מִבְּטַח בְּנַדְבִיכִים: כָּל גוֹיִם סָבְבוּנִי בְּשֵׁם ה' כִּי אֲמִילֵם: סִבּוּנִי גַם סָבְבוּנִי בְּשֵׁם ה' כִּי אֲמִילֵם: סִבּוּנִי כְּדָבוּרִים דַּעֲבוֹ כַּאֲשֶׁר קוֹצִים בְּשֵׁם ה' כִּי אֲמִילֵם: דַּחַה דְחִיתֵנִי לְנִפְלֹה' עֲזָרֵנִי: עֲזֵי וְזַמְרַת יְהוָה לִי לִישׁוּעָה: קוֹל רִנָּה וִישׁוּעָה בְּאֶהְלִי צְדִיקִים יִמִּין ה' עָשָׂה חֵיל: יִמִּין ה' רוֹמְמָה יִמִּין ה' עָשָׂה חֵיל: לֹא אָמוּת כִּי אֲחִיָּה וְאֲסַפֵּר